

PC ネット越谷 第 35 回 茶話会

新しい*令和*の時代が始まります！

茶話会も心新たに皆様と共に協力しながら、笑顔がこぼれる様な、企画を考え努力して行きたいと考えて居ります。

年号が新たに令和となり
私達も新しい事にチャレンジし
笑顔で健康に頑張りましょう



茶話会 プログラム

- 頭の体操：頭脳の迅速性、柔軟性を鍛えよう・・・・・・・・・・(金 真紀子)
 - いろいろな問題にチャレンジし、頭脳の活性化を。
- 人生を振り返り、詩を作って見ました・・・・・・・・・・(朝倉 睦雄)
 - 詩に付いてのお話と、皆さんとメロデーに合わせて替え歌を歌おう
- 転倒防止のスライドを見ながら懇談しましょう・・・・・・・・(岩崎 司郎)
 - 体験をされた方は皆様に状況などを話して見ましょう。
- 川柳の抜けてる部分をグループで完成させよう・・・・・・・・(水野 健治)
 - グループで相談しながら埋めて行こう、正解と時間で勝敗を決めます
- 歌：輪唱、合唱を楽しく歌いましょう・・・・・・・・・・(村上 瑛子)
 - グループ事に、調和をとりながら歌いましょう。
- 最後に簡単な健康体操を行いましょう・・・・・・・・・・(岩崎 司郎)

会場：出羽公民館

- 日 時：平成 31 年 5 月 14 日
- 持ち物：名札・筆記道具
- 参加者：[HP へ申し込み](#)下さい
- ※締め切り日：5 月 9 日迄



健康で頑張りよう！！