

今年は何十年に一度とか、猛暑で遭ったり豪雨で遭ったりと、毎日の様に見たり聞いたりして居ますが、皆様には、お変わり無く、日々お過ごしのことと存じます。



私たちは、否が応でも終活（終末活動）へと、考えなければ成らない時が来ているのです、今回茶話会で、皆様と終活に付いて（今後の人生をより豊かに、自分らしく生きるための活動）考えて見たいと提案させて頂きました。

茶話会 プログラム

1. 頭の体操：簡単な計算問題を中心に出題。・・・(金 真紀子)
 - 回答時間を 3 分にして計算が出来る時間を設けました。
2. 歌：輪唱、合唱、替え歌？・・・・・・・・・・・・(村上 瑛子)
 - どれを歌うかは、当日のお楽しみ。
3. 映像を見ながら終末活動を考えて見ましょう。・(岩崎 司郎)
 - 終活はより良い人生を送る為でもあるのです。
4. 最後に健康体操を行います。・・・・・・・・・・・・(岩崎 司郎)

会場：出羽公民館

- 日 時：平成 30 年 9 月 18 日
- 持ち物：名札・筆記道具
- 参加者：[HP へ申し込み](#)下さい ※締め切り日：9 月 11 日迄

世話役幹事：岩崎司郎