

第42回 茶話会報告

日時：令和5年6月9日（金） 9：30～12：00

場所：出羽地区センター 1階 学習室A

参加者：大野義輝、梶原富和、佐々木秀子、水野健治、大久保照代
小松光子、柴崎己代子、天野嘉明、新美順子、金 真紀子

当日は雨模様の中、10名の参加があり、皆さんの協力のもと楽しい時間を過ごすことができました。

最初の失敗は、ラジオ体操を忘れたこと。ラジオ体操で気合を入れるはずが、音楽担当と司会の息が合わず、タイミングを逃してしまいました。

ヘンテコ文字ゲーム

『全員参加』のゲーム。2チームに分かれ対戦。

硬い頭を柔軟にし、認知症予防の思い出し訓練を兼ね、協力しながら点数を稼ぐというもの。提示された漢字の『ヘン』に対して『つくり』の方を考える。

#ゲームに使った『ヘン』

『月ヘン』、『木ヘン』、『サンズイ』、『ウ冠』、『心』、『コザト』

- ・梶原チーム：大野、大久保、小松、
- ・水野チーム：天野、佐々木、新美、柴崎



長考時間は1分30秒。ゲーム時間も1分30秒。チーム内で知恵を出し合い漢字を思い出すことから苦戦。ルールはチーム内で順番を決め、必ず、順番を守る。ホワイトボード前のテーブルに置かれた用紙に一人一枚、一文字

書き次にパス。これを素早くできるかどうか？が勝負の分かれ目。テーブル前まで来て、書くべき文字を忘れてしまいもとに戻り確認するなど、

四苦八苦。普段はワード機能を使いこなしていても、実際に書くとなると別問題。それでも、二回りもすれば出来ですが一回りで終了してしまうこともあり、参加者の皆さんの脳トレには厳しかったようです。

勝敗の結果は、16点对16点の同点。最後はじゃんけんで梶原チームの勝利となりました。

☕ コーヒーブレイク



頭を使った後の甘いものほど嬉しいものはありません。ほっと一息、茶話会タイム。久しぶりにPCネットに顔を出した人、茶話会には初めて参加したという人にも、タイマーセットで、全員に2分間スピーチをしていただきました。近況報告、趣味の話題などテーマは自由。

「あ～、う～でも2分でおしまいです。」と時間を区切りました。人生の達人ぞろいの皆さんのお話は上手にまとめられ、さすがでした。

👏 しりとりゲーム

椅子を円形に並べ替え、まずは普通のしりとりゲーム。最初の言葉は『PC ネット』からスタート。これはまずまずの出来。次は、『パンパンと二回手を打ってからしりとり』の言葉を使う』にバージョンアップ。



このあたりからかなり怪しくなり、パンパンと手を打つのもその後、上を見上げ長考に入り言葉が出ない、言葉が出るまでパンパンと手を打ち続ける、パンパンと手を打ち考え、さらにパンパンと手打ちを繰り返すなどルールはそっちのけになってしまいました。

この状況は男性陣に多かったようです。家庭において、「あれ、これ、それ」で用が足りてしまう状況では言葉を忘れます。指示代名詞は使用禁止にしましょう。



[茶話会の様子](#)は、左のQRコードからご覧いただけます。