

ふれあい出羽 10月

～自然と文化の調和のとれた、心豊かなまちづくり～

No. 510

【編集・発行】 出羽地区センター・公民館 〒343-0851 越谷市七左町4-248-1
TEL: 048-940-7521 / FAX: 048-985-6626



パン作り教室参加者募集！！ 家庭でも作れるパン作りを学ぼう

【日 程】 令和4年11月27日(日)
【時 間】 午前9時30分～午後1時
【会 場】 出羽地区センター 調理室・学習室 A
【対象者】 市内在住の方 10人
【申込み】 11月6日(日)午前9時00分～9時15分の間に、参加費を添えて直接、出羽地区センターへ。9時15分の時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たなかった場合は、9時30分より電話での申込みも可能とし、先着順で受け付ける。

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク
持ち帰り用の箱(タッパーなど)
【参加費】 1,000円(材料費)
【講師】 佐藤 妙公 氏(パン認定講師)
【問合せ】 出羽地区センター ☎940-7521



花植えボランティアを募集します！！

出羽公園内の花壇にパンジーを植える花植えボランティアを募集します。

事前の申し込みは必要ありませんので、当日直接お越しください。当日は、作業後おいしいカレーライスをご用意いたします。多くの皆様のご参加をお待ちしています!!

※マスクの着用をお願いします。体調の悪い場合は、参加をご遠慮ください。



【日 時】 10月22日(土) 午前10時～
予備日: 10月29日(土)
【会 場】 出羽公園内「ふれあい花壇」
(武蔵野線側花壇)
【問合せ】 出羽地区コミュニティ推進協議会
☎940-7521 (出羽地区センター内)

※チューリップフェスタに向けた、作業ボランティアも随時募集しています。ぜひご参加ください。

歴史散策ウォーキングを開催します！！

出羽地区周辺の江戸時代の岩槻道、南部領道、古綾瀬川、五才堀、貝殻坂、御成街道を歩いて体験します。

【日 時】 10月30日(日)
午前 8時45分 出羽地区センター集合
午前 9時00分 出羽地区センター出発
午後 12時00分 解散予定

【講 師】 NPO法人越谷市郷土研究会
加藤 幸一 氏
【対象者】 市内在住の方 30名
【申込み】 10月9日(日)午前9時から9時15分の間に、直接出羽地区センターにお申込み。
【問合せ】 出羽地区センター 940-7521

第67回市民体育祭 館外学習会を開催します！！

地区対抗グラウンド・ゴルフ大会

【開催日】 10月8日(土)
予備日: 10月15日(土)
【受付】 午前8時30分
【開会宣言】 午前9時
【会場】 越谷市総合公園 多目的運動場

市民体育祭2022 ファミリースポーツデイ

【開催日】 11月6日(日) ※少雨決行
午前8時30分
【会場】 しらかばと運動公園競技場

応援よろしくお祈いします！



【日 時】 11月8日(火)
午前8時30分～午後4時45分(予定)
【見学先】 山梨県立リニア見学センター
(山梨県都留市小形山 2381)
道の駅 富士吉田
(山梨県富士吉田市新屋 3-7-3)
【対 象】 市内在住の20歳以上の方(定員20名)
【参加費】 1,600円(施設見学費、高速代)
(昼食は道の駅富士吉田にて各自でお願い致します。)
【申込み】 10月11日(火)午前9時から9時15分の間に、参加費を添えて直接出羽地区センターにお申込み。
※9時15分の時点で定員を超えた場合は抽選を実施します。定員に満たなかった場合は、10月24日(月)17時まで先着順で受け付けます(電話可)。
【問合せ】 出羽地区センター ☎940-7521



高齢者見守り講座

〈日 時〉 令和4年10月28日(金) 14時～15時30分
 〈会 場〉 越谷市中央市民会館4階 第16～18会議室
 〈対 象〉 消費者問題や高齢者の見守りに興味のある方
 〈テーマ〉 みんなで創ろう、フレンドリー社会
 ～高齢者の見守りから助け合い活動の創出へ～
 〈講 師〉 森脇 康行氏
 (公益社団法人日本消費生活アドバイザー・
 コンサルタント・相談員協会)
 〈参加費〉 無料 〈定 員〉 60名(先着順)
 〈申込み〉 令和4年10月3日(月)から10月27日(木)
 まで電話または二次元コードより電子申請にて申請
 ぐらし安心課 ☎048-963-9156 (直通) 二次元コード



二次元コード

出羽地区センター 利用の際のお願い

出羽地区センターご利用の際には、①マスクの着用、②来館前の検温、③入館前
 の手指の消毒にご協力ください。
 また、各団体でマスクや消毒液をご用意
 いただき、新型コロナウイルスの感染拡
 大防止にご協力くださいますようお願い
 いたします。

【問合せ】 出羽地区センター
 ☎940-7521

証明書発行業務

出羽地区センターでは、月～金曜日(祝日は
 除く)の8:30～17:15及び第1日曜日の9:00
 ～16:00に証明書発行業務(住民票の写し、印
 鑑登録証明書、戸籍謄本/抄本)を行っています。
 どうぞご利用下さい。

なお、請求の際には、本人確認が必要になり
 ますので、運転免許証等の書類をお持ち下さい。

※ 本人確認に必要なもの

- ① 運転免許証、マイナンバーカード、住民基
 本台帳カード、旅券等、官公署が発行した写
 真つきの証明書は、1点
- ② 健康保険証や年金手帳、法人の身分証明書
 等は、2点以上

出羽地区カレンダー 10月

1 (土)	
2 (日)	市役所開庁日【9:00～16:00】
3 (月)	
4 (火)	
5 (水)	
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	市民体育祭グラウンド・ゴルフ大会
9 (日)	歴史散策ウォーキング 受付
10 (月)	【休業日】スポーツの日
11 (火)	館外学習会 受付
12 (水)	
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	市民体育祭グラウンド・ゴルフ大会 (予備日)
16 (日)	チュールリップ 土・球根配布
17 (月)	
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	
21 (金)	
22 (土)	出羽公園バンジー植え
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	
26 (水)	
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	出羽公園バンジー植え (予備日)
30 (日)	歴史散策ウォーキング
31 (月)	館報配達日

※【休業日】は職員が不在となり、施設
 管理人が待機します。施設の貸出しは
 通常どおり行います。
 ※地区センターでは、自治会の運営や
 近隣関係等コミュニティに関する相
 談等をお受けします。
 詳しくは出羽地区センターまで。
 ☎940-7521

◎歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

【日 時】 10月26日(水) 午後1時30分～3時00分
 【会 場】 保健センター
 【対 象】 市民の方20人(年齢は問いません)
 【申込み】 健康づくり推進課へ電話
 または市ホームページより電子申請
 【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター)
 048-960-1100



二次元コード

★マスクの着用をお願いします。また、体調がすぐれないときには参加をご遠慮
 ください。

★電子申請での申込みが上限に達しても、電話での受付が可能な場合があります
 のでお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により変更となる場
 合がありますので、決まり次第ホームページでお知らせいたします。

高齢者インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの予防接種は、インフルエンザにかかりにくくしたり、また、かか
 っても重症になる事を防ぐ効果があります。

【実施期間】 令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
 【対 象】 越谷市に住所を有し、①②に該当する接種を希望する方
 ①接種日において65歳以上の方(65歳の誕生日の前日から接種す
 ることができます)
 ②接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしく
 は呼吸の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障
 がりがあり身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれと同等の障
 がりをお持ちの方で医師の診断書がある方
 ※市が実施するインフルエンザ予防接種は予防接種法に基づき実
 施しており、「対象者が自らの意思で接種を希望していることを確
 認すること。対象者の意思の確認が容易でない場合は、家族又はか
 かりつけ医の協力を得て、その意思を確認することも差し支えない
 が、明確に対象者の意思を確認できない場合は、接種してはならな
 い。」と定められています。

【実施場所】 市内実施医療機関
 ※市外での接種をご希望の方は事前手続きが必要ですので、健康づく
 り推進課までご相談ください

【費 用】 1,500円 ※無料になる方がいます。詳しくは健康づくり推進課へ
 お問い合わせください
 公費で受けられるのは年度1回のみです。

【そ の 他】 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能
 です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナ
 ワクチンと同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受け
 てから2週間後に接種できます。

【問 合 せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) 048-960-1100