



# ふれあい出羽 9月

～自然と文化の調和のとれた、心豊かなまちづくり～

令和元年

No. 473

【編集・発行】 出羽地区センター・公民館 〒343-0851 越谷市七左町4-248-1  
TEL: 048-940-7521 / FAX: 048-985-6626

## 第47回 出羽地区体育祭

【出羽地区体育祭 競技プログラム】

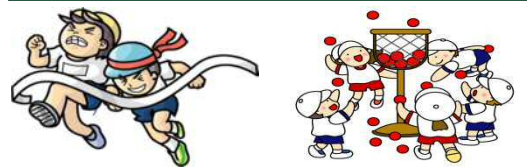
No.	種目	参加対象	予定時刻	所要時間	備考
1	準備体操	全員	9:00	10	
2	バトン演技 (アトラクション)	越谷総合技術高校バトン部	9:10	10	
3	50m競走	小学校1～3年生の男女、50才以上の男女	9:20	10	8人×20組 自由参加
4	100m競走	小学校4～6年生、中学生、青年、30代、40代、の男女	9:30	10	8人×20組 自由参加
5	宝さがし	幼児～小学校3年生	9:40	10	400人 自由参加
6	紅白玉入れ	男性 50才代 2名 60才以上 2名 女性 50才以上 4名 (8名) 【かごをささえる人】 2名	9:50	30	自治会対抗
7	二人三脚競走リレー	20才以上 男女各4名 (8名)	10:20	15	自治会対抗
8	ホールインワンをねえ!!	小学生以上	10:35	15	5人×20組 自由参加
9	集団なわとび	【飛ぶ人】小学生以上男女各5名(10名) 【回す人】 2名	10:50	20	自治会選出
10	大玉ころがしリレー	20才以上 男女各4名 (8名)	11:10	30	自治会対抗
11	1500m競走	中学生以上	11:40	15	自由参加
12	民謡 (アトラクション)	一般	11:55	15	
	休憩 (昼食)	参加自治会特別賞(お米)抽選会	12:10	25	
13	つなひき	20才以上 男女各15名 (30名)	12:35	40	自治会対抗
14	子ども玉入れ	小学生まで (20名程度) 【かごをささえる人】 2名	13:15	30	自治会選出
15	デカパン競走	子ども(小学生～中学生)とおとなのペア	13:45	20	8ペア×20組 自由参加
16	ボール運び	20才以上 男女各10名 (20名)	14:05	20	自治会対抗
17	自治会対抗リレー	小学校1～3年生・小学校4～6年生・20才以下・30代・40代・50代以上 男女各1名 (12名)	14:25	20	自治会対抗

9月8日(日)  
予備日 9月15日(日)

【会場】 出羽公園グラウンド  
【入場行進】 午前8時30分  
【開会式】 午前8時45分

◎自由参加種目は、対象者であれば、どなたでも出場できます。  
◎各種目に賞品が用意されています。是非ご参加ください!!

入場行進では、越谷総合技術高校バトン部の皆さんに選手の先導を、音楽部の皆さんに演奏をしていただきます。お楽しみに!



## 秋季親子ふれあい学級

身体を動かして遊んだり、料理を作ったりしながら親子のコミュニケーションを図ります。

【日程】 令和元年11月6日～12月4日  
毎週水曜日 全5回

【申込み】 10月2日(水)

【内容】

【時間】 午前10時～11時30分

午前9時～9時15分の間に、参加費を添えて直接下記へお申し込みください。

【会場】 出羽地区センター 多目的ホール他

【対象者】 1歳半から3歳児までとその保護者20組

【参加費】 親子1組 800円

(子ども2名参加は1,500円)

※午前9時15分の時点で定員を超えた場合は抽選を実施します。

【講師】 子育てサポーター“チャオ”

【問合せ】 出羽地区センター ☎940-7521

11月6日(水)	リズム&運動あそび
11月13日(水)	音楽をたのしもう
11月20日(水)	パンダ・ウサギ・コアラであそぼ
11月27日(水)	親の学習「話そう!こんな時どうしてる」
12月4日(水)	親子調理

## 第71回越谷市民ゴルフ大会

【期 日】 令和元年10月25日(金)

【会 場】 紫あやめ36 東コース (千葉県野田市鶴拳 463-1) 現地集合

【参加資格】 市内在住の方(在勤不可)

【参加費】 3,500円(賞品代等)

※プレー費は、各自負担

(12,500円 セルフプレー、カート、昼食・ソフトドリンク付 税込)

【競技方法】 個人戦: 18ホール ペリア方式

団体戦: 各地区上位5名の合計

【申込み】 9月19日(木)までに参加費を添えて、各地区センター・公民館へ

【主催】 越谷市民ゴルフ運営委員会

【後援】 越谷市・越谷市教育委員会

【問合せ】 生涯学習課 ☎963-9283



## 出羽地区にお住まいのみなさん、自治会に加入しましょう!!

○自治会の重要性○

地域の主人公は、そこに暮らしている人々です。そして、同じ地域に住んでいる人たちが、仲良く助け合って暮らしていこうとする考え方は、昔も今も変わっていません。「遠くの親戚より近くの他人」といわれますが、いざというときにはお隣さんや近所の人たちが、いちばん頼りになるものです。

○おもな自治会活動○

1 防犯・防災活動 2 環境美化活動  
3 福祉活動 4 親睦活動 5 広報活動

○加入の手続き○

自治会加入の手続き、お問合せについては自治会長またはお近くの班長さんにお申し出ください。

《出羽地区自治会連合会》

◎自治会についてのお問い合わせは

市民活動支援課 ☎963-9153

# 夏休み工作教室を開催しました

8月10日(土)、出羽地区センターにて夏休み工作教室を開催しました。水引工芸、帽子の壁掛け、布の花ブローチ、竹とんぼ、竹細工、ペットボトルかざぐるま、びんアート、など、子どもたちが地域の先生と一緒に熱心に工作に取り組んでいました。



たくさんのご参加  
ありがとうございました！  
次回の参加も  
お待ちしております！

先手必勝!! 今から、腰痛を予防しませんか?

## 痛み予防教室～腰痛編～

現在、元気で症状がなくても、腰痛の原因を知り、予防方法を学びませんか?

- 【日時】10月1日(火)  
午後2時～3時30分
  - 【会場】出羽地区センター
  - 【内容】理学療法士による腰痛についての講話と簡単にできる体操やストレッチを学びます。
  - 【対象】市内在住で、医師による運動制限のない方、20名(申込み順)
  - 【持ち物】運動のできる服装、水分補給用飲み物、バスタオル(運動で使います)、筆記用具
  - 【申込み】9月10日(火)から  
市民健康課へ
  - 【問合せ】市民健康課(保健センター内)  
☎978-3511
- ※この教室は埼玉県コパトン健康マイルージュにおけるポイント付与の対象事業です。



## 今月の就労訓練事業(パンの販売)実施日

- 【日時】9月9日(月)  
午前11時30分頃～
- 【会場】出羽地区センター  
談話コーナー
- 【実施者】医療法人秀峰会  
生徳診療所
- 【問合せ】出羽地区センター  
☎940-7521  
障害福祉課  
☎963-9164

## 証明書発行業務

出羽地区センターでは、月～金曜日(祝日は除く)の8:30～17:15及び第1日曜日の9:00～16:00に証明書発行業務(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本/抄本)を行っています。どうぞご利用下さい。  
なお、請求の際には、本人確認が必要になりますので、運転免許証等の書類をお持ち下さい。

- ※ 本人確認に必要なもの
- ① 運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、旅券等、官公署が発行した写真つきの証明書は、1点
- ② 健康保険証や年金手帳、法人の身分証明書等は、2点以上

## 民生委員・児童委員やってみませんか?

民生委員・児童委員は地域のみなさんと福祉をつなぐパイプ役です。このたび、新たな委員を募集します。仲間との交流や充実した研修を通じた活動の中で、相談者から感謝の言葉をかけていただけるなど喜びややりがいを感じられます。【任期 令和元年12月1日から3年間】関心がある方は、活動内容をご説明しますので下記へご連絡ください。  
【問合せ】福祉推進課 ☎963-9320

### 出羽地区カレンダー 9月

1(日)	市民課開庁日【9:00～16:00】 秋季一般野球大会①
2(月)	
3(火)	
4(水)	館内清掃
5(木)	
6(金)	
7(土)	
8(日)	第47回出羽地区体育祭
9(月)	就労訓練(パン販売)
10(火)	
11(水)	出羽会食サービス
12(木)	
13(金)	
14(土)	
15(日)	第47回出羽地区体育祭予備日 秋季一般野球大会②
16(月)	【休業日】 敬老の日
17(火)	
18(水)	
19(木)	
20(金)	
21(土)	第1回成人式実行委員会
22(日)	秋季一般野球大会予備日
23(月)	【休業日】 秋分の日
24(火)	館内清掃
25(水)	
26(木)	
27(金)	
28(土)	
29(日)	歴史散策ウォーキング
30(月)	

## 障がい者災害時支援バンドナの配布対象者拡大について

障がいをお持ちの方が災害発生時に支援を受けやすくする「障がい者災害時支援バンドナ」配布対象者が、令和元年9月より拡大しました。配布をご希望の方は、身体障害者手帳をご持参のうえ、障害福祉課及び子育て支援課へお越しください。



- 【令和元年度配布対象者】  
身体障害者手帳 肢体不自由1・2級(個別等級)  
※平成28・29・30年度配布対象者である内部障害1・2級、視覚障がい1・2級、聴覚障がい2級、療育手帳OA・A、精神障害者保健福祉手帳1級の方で、未配布の方についても配布対象です。

【配布開始日】令和元年9月2日(月) 【配布場所】障害福祉課(18歳以上)  
【費用】無料 子育て支援課(18歳未満)  
【問合せ】障害福祉課 ☎963-9164 Fax 963-9171

## 第1回出羽地区ユニカール大会 結果報告

8月18日(日)、出羽地区センター・多目的ホールにて、令和元年度 第1回 出羽地区ユニカール大会が開催されました。当日は全12チームが参加し、非常に熱い戦いが展開され、大いに盛り上がりました。参加者の皆様、役員の皆様大変お疲れ様でした。

～ユニカール大会 結果～

- Aリーグ：優勝 七左町1丁目 飯田チーム  
準優勝 宮三チーム
- Bリーグ：優勝 神明町3丁目チーム  
準優勝 七左4チーム
- Cリーグ：優勝 七左町1丁目 中笠チーム  
準優勝 出羽卓球連盟チーム



## 出羽地区センター 停電のお知らせ

電気設備の定期点検(年次点検)のため、下記の時間は市民課業務および窓口での施設予約等を休止いたします。  
ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますよう、お願いいたします。



### お知らせ

- 【日時】  
9月18日(水)  
午前9時30分～  
11時(予定)まで
- 【問合せ】  
出羽地区センター  
☎940-7521

※【休業日】は職員が不在となり、施設管理人が待機します。施設の貸出しは通常どおり行います。  
※地区センターでは、自治会の運営や近隣関係等コミュニティに関する相談をお受けします。  
詳しくは出羽地区センターまで。  
☎940-7521